

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Legende
Ab Januar 2019					www.vitalis-spessart.de
18:00 TRX	18:00 Rückenfit	NEU! 10:15 Five-Gym	18:00 Pilates		Wir bitten um Verständnis, dass bei einer Teilnehmerzahl unter 3 Personen der Kurs nicht stattfindet.
NEU! 19:15 Five-Gym	19:00 Step-Aerobic		19:00 Indoor-Cycling		
Präventionskurse nach §20, gefördert durch deine Krankenkasse					Das Team des Vitalis Gesundheitszentrums wünscht viel Spaß bei deiner Trainingseinheit.
19:00 Five		19:00 Five			

Dein Gesundheitszentrum im Brohltal.