

# Kursplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Legende
9:00	Rückenfit*		Rehasport			<a href="http://www.vitalis-spessart.de">www.vitalis-spessart.de</a>  Wir bitten um Verständnis, dass bei einer Teilnehmerzahl unter 5 Personen der Kurs nicht stattfindet.
10:00	Rehasport		Rehasport			
11:00	Physio Training / YOGA-Zone Workshop		YOGA Zone*			
16:00			Physio Training	Rehasport		Das Team des Vitalis Gesundheitszentrums wünscht viel Spaß bei deiner Trainingseinheit.
17:00	Rehasport	Rehasport	Rehasport	Rehasport		
18:00	Rehasport / Five*	Pilates*	Rehasport / Five*	FIVE-Gym*		
19:00	Rückenfit*	Dance Fitness	Rehasport / Outdoor	YOGA-Zone*		*Präventionskurse nach §20, gefördert durch deine Krankenkasse

Dein Gesundheitszentrum im Brohltal.