

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Legende
NEUER KURSPLAN ab 30.07.2018					www.vitalis-spessart.de
18:00 TRX	18:00 Rückenfit		18:00 Pilates		Wir bitten um Verständnis, dass bei einer Teilnehmerzahl unter 3 Personen der Kurs nicht stattfindet.
19:00 Entspannung	19:00 Step-Aerobic		19:00 Indoor-Cycling		
Präventionskurse nach §20, gefördert durch deine Krankenkasse					
18:00 Five	19:00 Five	18:00 Five	19:00 Five		Das Team des Vitalis Gesundheitszentrums wünscht viel Spaß bei deiner Trainingseinheit.

Dein Gesundheitszentrum im Brohltal.