

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Legende
11:15 Rückenfit	18:00 Rückenfit		18:00 Pilates 19:00 Five-Gym		www.vitalis-spessart.de
Präventionskurse nach §20, gefördert durch deine Krankenkasse					Wir bitten um Verständnis, dass bei einer Teilnehmerzahl unter 3 Personen der Kurs nicht stattfindet.
19:00 Five		19:00 Five			Das Team des Vitalis Gesundheitszentrums wünscht viel Spaß bei deiner Trainingseinheit.

Dein Gesundheitszentrum im Brohltal.